

むつざわ

11
No.475



もくじ

平成18年度決算報告	···	P 2
教育委員の選任／総務大臣表彰	···	P 3
社協だより／動物による危害防止対策月間ほか	···	P 4
電子証明書の取得／町職員の人事異動／俳句	···	P 5
むつざわフォトニュース	···	P 6
ヘルスケア	···	P 7
くらしのカレンダー	···	P 8～9
社会教育・資料館だより	···	P 10～11
くらしの情報ページ	···	P 12～16

よいしょ！よいしょ！

～睦沢幼稚園運動会での綱引き～

10月6日（土）睦沢幼稚園で秋の運動会が行われました。すばらしい秋晴れのもと園児たちは、太陽に負けないくらい輝いた笑顔で、運動会を楽しんでいました。

平成18年度

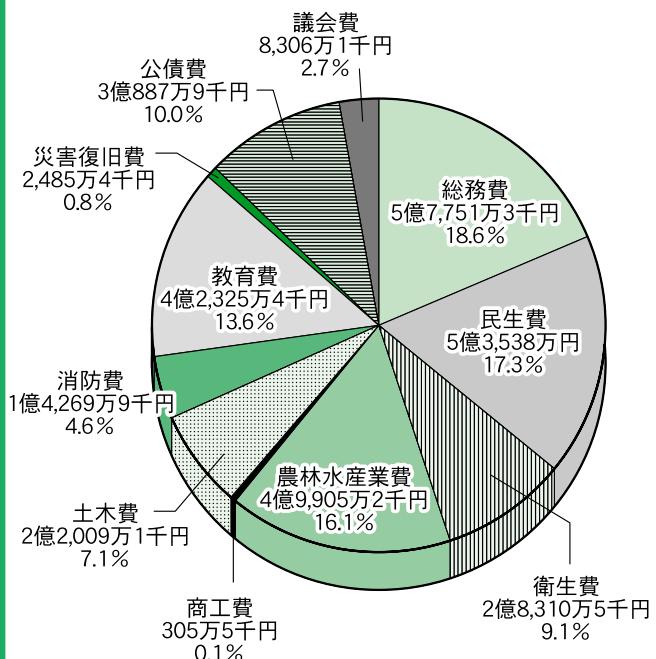
決算報告



皆さんのが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか?
その内容をお知らせします。※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

(前年度比14.5%減)
総額31億94万3千円

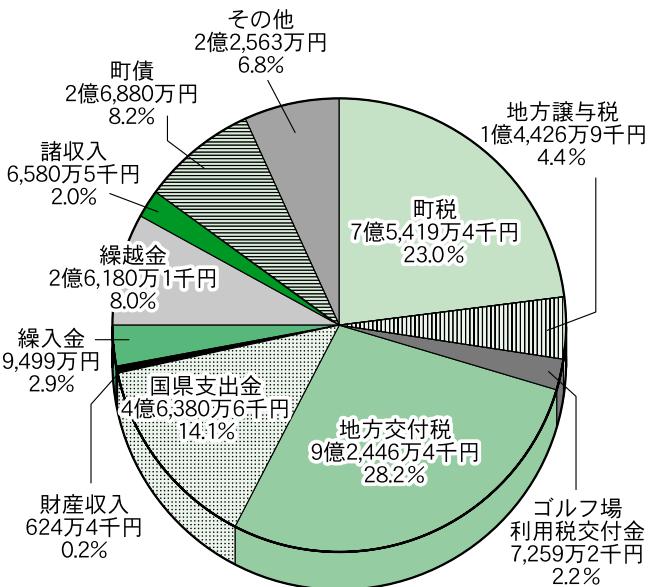
歳出



(前年度比15.6%減)

総額32億8,259万5千円

歳入



町 税	みなさんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税など
地 方 譲 与 税	自動車重量譲与税、地方道路譲与税、所得譲与税で、国から交付されたもの
ゴルフ場利用税交付金	町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの
地 方 交 付 税	国から交付されたもの
国・県 支 出 金	国や県から支出された各事業の補助金など
財 产 収 入	基金利子や土地売払収入など
繰 入 金	特別会計と基金からの繰入金
繰 越 金	前年度からの繰越金
諸 収 入	町預金利子や各施設の利用料など
町 債	町が借りたお金
そ の 他	その他の交付金や分担金・負担金、使用料及び手数料など

平成18年度一般会計歳入総額は32億8,259万5千円となりました。前年度の38億8,852万円と比較すると6億5,925万円の減額です。(15.6%減)

歳入の部

歳出総額は31億94万3千円となりました。前年度の36億2,671万9千円と比較すると5億2,577万6千円の減額です。(14.5%減)

【主な支出】

総務費	固定資産基礎資料整備、事業所・企業統計関係経費など
民生費	社会福祉や児童福祉に関する経費など
衛生費	基本健康診査や各種検診、環境衛生に関する経費など
農林水産業費	農道や農業排水路の整備や、調査・測量に関する経費
土木費	道路環境の保全に関する経費、町営住宅老朽化に伴う修繕など
商工費	商工観光に係る助成金など
教育費	各学校の管理に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費など
消防費	長生郡市広域市町村圏組合負担金など
災害復旧費	被害を受けた道路等の復旧に関する経費
経費	地方債の元利償還に関する経費

歳出の部

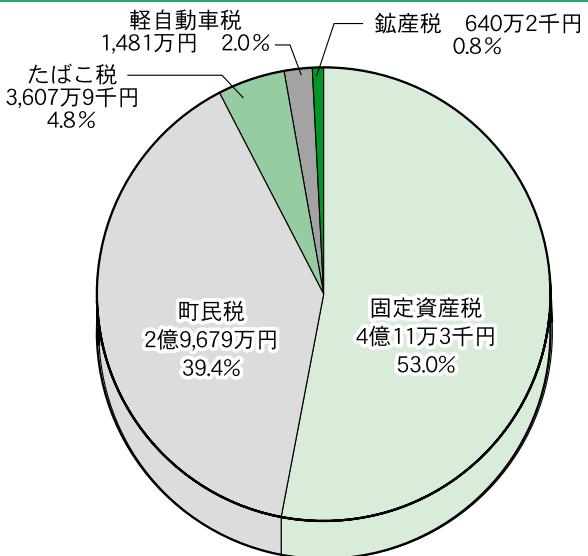
特別会計決算

会計	歳入	歳出
国保会計	9億6,636万2千円	8億8,907万円
老人保健会計	7億2,634万7千円	7億443万5千円
集落排水会計	5,871万8千円	5,506万8千円
介護保険会計	4億9,810万2千円	4億7,110万2千円

歳入では前年度と比較すると、国保会計（7,735万7千円増）、介護保険会計（3,419万6千円増）が増額となりました。また、老人保健会計（2,719万6千円減）、集落排水会計（1,908万9千円減）が減額となりました。

歳出では国保会計（8,011万9千円増）、介護保険会計（1,776万2千円増）が増額となりました。老人保健会計（1,679万5千円減）、集落排水会計（1,632万8千円減）が減額となりました。

町税の構成比



前年度と比較し、固定資産税（2,770万6千円減）、鉱産税（3万円減）が減額となりました。また、町民税（2,679万6千円増）、たばこ税（212万1千円増）、軽自動車税（84万9千円増）が増額となりました。

委員長職務代理者
石井利行氏
委員長
小川澄氏
10月1日（月）に行われた教育委員会議で小川澄氏が委員長に、石井利行氏が委員長職務代理人にそれぞれ選任されました。
また、9月30日で飯塚倉平氏が教育委員を退任されました。
飯塚委員は、8年にわたり、町の教育発展のためにご尽力をいたしました。長い間ありがとうございました。

小川澄氏就任

地方自治法施行60周年記念監査事務功労者総務大臣表彰式が10月16日（火）に東京国際フォーラムにて開催され、町監査委員石井穰氏（岩井）が総務大臣表彰を受賞されました。

町監査委員
石井 穰 氏

総務大臣表彰を受賞

受賞おめでとうございます

石井氏は、平成9年3月に町監査委員に選任され（現在3期目）、町の行政・財政などの監査にご尽力されています。

今回の受賞は、選任されてから今までの10年の功績が評価され、これまでの受賞です。



町議会議員選挙立候補予定者説明会の開催

町議会議員選挙立候補予定者を対象に次のとおり説明会を開催します。

とき 11月22日（木）
ところ 午前10時から
役場3階会議室

※各候補2名以内でお願いします。

投票日は12月23日

社協だより

みんなで集おう！

第21回住民福祉大会

町社会福祉協議会では、福祉活動をみなさんにご理解いただき、住民福祉大会を開催します。

とき 12月1日（土）

開会午後1時

ところ 睦沢ゆうあい館

第1部 ○表彰状・感謝状の贈呈式

第2部 ○福祉優秀作文の発表等

- アトラクション
- 勝見和太鼓
- 高山なおこ＆すめらぎ民謡ショー

- ・犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

*入場無料
津軽三味線・民謡・和太鼓をお楽しみください。みなさんのご来場をお待ちしています。

- ・ねこは、屋内で飼いましょう。
屋外で飼うと近隣の方等に迷惑をかけたり、交通事故や病気かかるなどの危険があります。
- ★寝たばこやたばこのポイ捨てをしない
- ★家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ★調理中はその場を離れない
- ★風の強い日にはたき火などをしない
- ★電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ★ストーブにものを近づけない

地域の方々がお互いにあいさつを交わすなど、住民の連携が取れた地区は犯罪の発生が少ない傾向にあります。犯人は声をかけられ、顔を見られることを嫌うからです。あいさつ運動をはじめ、数人での散歩を兼ねたパトロールなど、で

ください。

新潟県災害義援金として、合計22、998円を日本赤十字社、共同募金会に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。今後ともご協力お願いします。

ありがとうございました

- ・飼い主がわからない犬やねこには、むやみにエサを与えないようになります。
- ・サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。動物を飼う方は、次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

・動物には飼い主がわかるよう名札などをつけましょう。犬には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけなければなりません。

- ・犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。予防注射実施率を上げることにより、国内に狂犬病が侵入した際、そのまん延を防ぐことができます。

以上の内容は、法令等で義務づけられているものもあり、違反した場合には、罰金等が科せられることがあります。

これから火災期を迎えるに当たり1人ひとりの防火意識の一層の普及を図ることを目的に、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

秋季火災予防運動

(11月9日～15日)

—火は見てはならない離れる時がそなへたたはるー



【簡単にできる防犯対策】

空き巣被害に注意

空き巣の侵入手口で最も多いのが、窓のガラス破りです。犯人は、カギ付近のガラスを割って家屋に侵入しますが、補助錠（ホームセシターなど）で安価に販売されています。)を設置することで、容易に侵入できなくなります。(犯人は侵入に5分以上かかると、犯行をあきらめる傾向があります。)

一人ひとりの防犯対策と、地域の力で被害防止を図りましょう。

問い合わせ

長生保健所

☎ 0476-193-5711

動物愛護センター

☎ 0476-151-67



「電子証明書の取得はお早めに」

みなさん、電子証明書をご存じですか？

電子証明書は、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出等の行政サービスを受けるために利用するもので、個人向けの電子証明書は、地方公共団体による「公的個人認証サービス」により発行されています。

この電子証明書については、平成19年度税制改正で、取得促進を目的として、電子証明書を有する個人の電子申告に係る所得税額の特別控除制度が創設されました。

これは、e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して平成19年分または20年分（いずれか1回）の所得税の確定申告書を申告期限（平成19年分は平成20年3月17日、平成20年分は平成21年3月16日）までに提出する際に、併せて本人の電子署名と電子証明書とを送信した場合には、所得税額から5,000円（その年分の所得税額を限度）を控除できるものです。

この機会に電子証明書とICカードリーダライタを取得して、ご利用されてはいかがですか？

なお、確定申告時期が近づくと、窓口が混み合う場合がありますので、電子証明書の取得はお早めにお願いします。

電子証明書の取得：住民課窓口で住民基本台帳カード（住基カード）入手し、申請書等を提出して取得。（発行手数料として、住基カード、電子証明書共に500円が必要）



ICカードリーダライタの入手：家電量販店やインターネット販売で購入できます。

■詳細な情報については、次のホームページをご覧ください。

【住基カード】http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/daiyo/juki_card.html

【電子証明書（公的個人認証サービス）】<http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダライタ】<http://www.jpki-rw.jp/>

【e-Tax（国税電子申告・納税システム）】<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

■住基カード、電子証明書の取得方法については、下記の窓口にお問い合わせください。

問い合わせ 役場住民課 ☎ 44-2503

町職員の人事異動

敬称略
（ ）は旧職名

〔9月15日付け〕

福祉衛生課
主事補
森川和也

（長生郡市合併協議会事務局）

総務課
主任主事
秋葉秀俊
〔10月1日付け〕

（長生郡市合併協議会事務局）

俳句

山の端に真紅な夕日沈みけり
とかげの子ふり向くままに躍り消ゆ
騎馬戦の大将決戦に湧く運動会
朝顔のひとつデッカク名残り咲く
秋焼の耀市はづむ女声
塩秋刀魚焼けばなつかし何もかも
柿取ればそれは取るなど鶴さけび
阿と吽のふたりの夕餉に松茸飯
錦秋を二つに分けてハイウエイ
満を持し裂ける瞬間栗の越
弓矢射して狂わぬばかり法師蟬
中秋の名月を見に庭へ出る
池の辺に枯れのはじまる風の音
搖れ易きものでゆれてる赤とんぼ

葵 津 山 中 海 河 野 野 須 鈴 小 篠 加 田 遼
川 本 嶋 保 野 村 村 田 木 木 い わ お さ え す
小 阿 重 悅 信 善 之 基 次 郎 ひ ろ し み
河 以 厚 照 子 子 か け る か け る



園児の国際交流

9月26日(水)睦沢幼稚園に6人の
アメリカ人が遊びにやってきました。

このグループは、アメリカでバスケットを通して国際交流を図っている学生と社会人で、それぞれ3週間の休みを取り、来日して一宮町内にホームステイをしながら、近隣の幼稚園・小中学校等を回り、奉仕活動をしています。



楽しい給食の時間



英語でじゃんけんぱん !!

当日は、出迎えた園児たちが、歌や体操を披露した後、遊戯室や園庭で、英語での歌やじゃんけん、グループ遊びなどを一緒に行いました。お昼には教室で、給食と一緒に食べて、最後に絵本の読み聞かせをしてもらいお別れをしました。

園児たちは、週1回ALTの授業を受けていることもあり、最後まで楽しく交流を深めていました。

食育の秋です！～保育所～

食育の一環として、保育所の5歳児が10月10日(水)に保健栄養推進員の方たちとじゃが芋の収穫をしました。

このじゃが芋は、7月に種芋を植え、みんなで大切に育てました。夏場に日照りが続き、実りは少なかったものの、みんなの愛情がこもったじゃが芋です。

翌日にはエプロンと三角巾をつけ、小さなコックさんになった5歳児が、保健栄養推進員の方たちとポテトサラダ作りに挑戦！包丁を握った眼差しは、みんなとても真剣でした。

また、3つの食品群（主に体をつくる・主に熱や力のもとになる・主にからだの調子をととのえる）が身体に良いことも学習し、充実した時間を過ごしました。



▲楽しいじゃが芋掘りに挑戦



◀とても上手に包丁が使えています

消防団秋季訓練が 行われました

10月14日(日)、佐貫分遣所の指導のもと消防第5支団(睦沢町)の秋季訓練が行われました。

当日は、規律訓練が実施され、団員の真剣な眼差しときびきびとした動きに、町の安全と火災の予防に全力で取り組んでいる姿勢がうかがえました。

◀指揮官に敬礼



「地域包括支援センター」をご存じですか？

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが、住みなれた地域でいつまでも健やかに生活していけるよう、保健師や主任ケアマネージャーを中心になって、介護・福祉・医療など様々な面から総合的に支援しています。

将来の健康や寝たきりなどへの不安はありませんか？生活の中で困っていることや心配なことはありませんか？高齢者や地域で暮らす人の介護や福祉に関する相談

介護予防で生きがいある豊かな毎日を！

平均寿命が伸び、人生80年の時代になりました。睦沢町の高齢化率は年々増加傾向にあり、現在27%を超えてます。

高齢者の多くは健康的に暮らしていますが、その一方で、加齢による心身の衰えが要介護の原因につながっているといえます。高齢期に介護が必要になる原因は必ずしも病気とは限りません。要介護の原因を見ると、衰弱、転倒、骨折、認知症、関節疾患といった生活機能（日常生活を維持していくための心身の能力）の低下が目立っています。転倒による骨折や関節の病気などで体を動かさなくなり、やがては要介護の状態になることも少なくありません。

このようなことから、高齢期の健康づくりには、病気予防に加えて介護予防に取り組むことが大切です。

に応じます。「どこに相談するのかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。内容に応じて各種サービスや専門機関や制度などの利用につなげます。

また、地域包括支援センターでは、様々な介護予防事業にも取り組んでいます。要介護状態にならないよう自ら介護予防に努め、いつまでも自分らしくいきいきとした毎日を過ごしましょう。



健康体操教室



個別機能訓練

介護予防の6つポイント

①転ばないように気をつけましょう

筋力が低下すると、ちょっとしたことでつまずいたり、バランスを崩して転倒しやすくなります。転倒による骨折は寝たきりの原因の一つです。毎日の生活の中で歩く習慣をつけるなど、体を動かす機会を増やして筋力をつけましょう。体操教室等に参加することも効果的です。

②バランスよく食べましょう

高齢期になると、食欲が落ち衰弱するなど体調を崩しやすくなります。また、必要な栄養が足りなくなると低栄養状態に陥ってしまいます。特にたんぱく質やエネルギーになる食品が必要です。主食（ご飯・パン・麺類など）、主菜（肉・魚・大豆製品など）、乳製品、野菜、果物などバランスよく食べましょう。

③お口の健康を保ちましょう

おいしく食べられることは楽しみの一つです。口は健康の源といわれるよう、歯やお口の健康は全身の健康に関係しています。食べ物を噛んだり飲み込む力が低下すると、十分な栄養がとれなくなったり、肺炎を起こしやすくなります。口の中を清潔に保ち、定期健診を受けましょう。

④外に出かけましょう

ほとんど家から外出しないで過ごすことを「閉じこもり」と言います。閉じこもりによって活動が少なくなると、足腰の筋力が低下し、知らず知らずのうちに体が衰えてしまいます。また、家の中にこもっていると刺激が少なく認知症を起こしやすくなります。友人と会ったり、地域の活動に積極的に参加しましょう。

⑤認知症を予防しましょう

認知症は進行を防いだり、ある程度の予防や回復することも可能な病気です。早期の対応が大切ですので、気になる兆候がみられたら早めに専門医に相談するなど、心身ともに活発な日常生活を心がけましょう。

⑥うつ病予防に取り組みましょう

高齢期は、仕事の役割などがなくなったり、配偶者や友人との死別から喪失感をいだきやすく、うつ状態になります。つらい気持ちになったら、友人や家族に相談しましょう。うつ病は治る可能性の高い病気なので、気になる症状がみられたら専門医の診察を早めに受けましょう。

12月分

くらしのかレンダー

※注意 このカレンダーは12月の予定です



日

月

火

水

木

金

土

●ゴミ収集コース

- 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所／44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●睦沢町役場／44-1111

●火災の問い合わせ／25-4411 ●夜間急病診療所（午後8時～午後11時まで）／24-1010

●（公）は中央公民館 （資）は歴史民俗資料館 （運）は総合運動公園 （ゆ）はゆうあい館 （改セ）は農村環境改善センター

●今月の行事

- 上旬 第4回議会定例会

1

住民福祉大会（ゆ）
13:00～

2

子ども料理教室（公）
9:00～
陶芸教室（公）13:00～
大人の絵画講座（公）
13:30～

3

もえるごみ

4

5

もえるごみ

6

2コース
粗大ごみ

7

もえるごみ

8

第9回能楽鑑賞会（資）
太巻き寿司教室（公）
9:00～
クリスマス・生活発表会（保育所）

9

書道教室（公）9:30～
刃物研ぎ（つどいの郷）
9:00～15:00

10

もえるごみ

11

1コース
もえないごみ

12

もえるごみ

13

2コース
資源ごみ

14

もえるごみ

15

自然体験学習（公）
押し花教室（公）13:30～
絵本の読み聞かせ（公）
15:00～

16

大人の絵画講座（公）
13:30～
絵画教室（公）9:30～

17

もえるごみ

18

1コース
資源ごみ

19

もえるごみ

20

2コース
もえないごみ

21

もえるごみ

22

料理教室（公）13:30～

23

書道教室（公）9:00～
フラワーアレンジメント教室（公）13:30～
刃物研ぎ（つどいの郷）9:00～15:00

24

もえるごみ

25

1コース
粗大ごみ

26

もえるごみ

27

28

もえるごみ

29

国民健康保険税第5期納期限
官庁御用納め

30

31

社会教育だより

中央公民館 総合運動公園
☎ 444-0211
 Fax 1565

今月の休館日
5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

『絵本の読み聞かせ』

『おはなし・もこもこ』



『平成19年度総合スポーツ大会開催』

総合運動公園で町体育協会主催により総合スポーツ大会を開催します。多目的広場でグラウンドゴルフ、午後1時から体育館でドッヂビーを行います。参加を希望される方は、総合運動公園までお申しこみください。

※ドッヂビーとは、ナイロン製のフリスビーを使い、ドッヂボールと同じようなルールで行います。

とき 11月10日(土)
午前9時半～

ところ 総合運動公園

参加資格 町内在住か町内在勤のグループ

毎月第3土曜日午後3時から児童・親子を対象に、絵本の読み聞かせ会を行なっています。

毎回ボランティアのみなさんが、本のすばらしさ・楽しさをお届けします。

また、ボランティアを募集していますので、読み聞かせに興味のある方は、一度見学にお越しください。

とき 11月17日(土)、12月15日(土)、
1月19日(土)、2月16日(土)、
3月15日(土)

ところ 中央公民館

午後3時から30分間



『お 礼』

昨年のグラウンドゴルフ



10月8日(月)体育の日に
予定していました町民体育
祭は、中止となりました。

準備等ご協力いただき、あ
りがとうございました。



睦沢少年柔道クラブのみなさん

10月14日(日)総合運動公園アリーナで第9回睦沢町長杯争奪少年柔道大会が行われました。県内各地より7チーム22名の選手が参加し、団体戦と個人戦では学年別に軽量級、重量級に分かれ熱戦が繰り広げられました。とてもレベルの高い試合が展開され、本町の睦沢少年柔道クラブも大健闘しました。

『第9回睦沢町長杯争奪少年柔道大会が行われました』

5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

資料館だより

開館時間 午前9時～午後5時
44-0290

今月の休館日
5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

催し物案内

第9回文化財強調週間指定 文化財写真パネル展

公民館の創作美術展にあわせ、睦沢町にある国県町指定文化財を写真パネルで紹介します。

とき 11月1日(木)～4日(日)
ところ 中央公民館

第8回能楽鑑賞会 「能『邯鄲』狂言『清水座頭』」

東京の国立能楽堂へ行き、脇正面席で能と狂言を鑑賞します。

とき 12月8日(土)
参加費 3,200円
11月8日(木)から申し込み受付

房総の郷土芸能鑑賞の旅

千葉県教育委員会主催の郷土芸能発表会を見学します。

とき 12月8日(土)
11月8日(木)から申し込み受付

第12回文化財保護ボランティア募集 「妙楽寺」

国指定重要文化財の妙楽寺大日如来坐像周辺の清掃、学芸員による仏像解説、住職講話。重要文化財を間近で拝観できる数少ない機会です。

とき 11月3日(土) 午前9時～11時
ところ 妙楽寺
申込不要、直接会場へ。



昨年の文化財保護ボランティア

常設展示品から⑯

一斗桶

川島地区で使用されていたもので、側面に「穀用一斗」などの刻印がある。この桶に山盛りにして、斗搔でなでて平らになると、それが1斗(18リットル)となる。



タテ32cm。本体は木製、取手と枠は鉄製。
当館展示室1階の「農家」の庭先で常設展示している。

21世紀への遺産

●向原のテンノウコウ(上市場)①

このたび、関係者の仲介により上市場向原のテンノウコウの民俗調査が実現したので紹介する。(2)

007年9月6日調査

上市場の向原地区にテンノウコ

ウと呼ばれる年中行事がある。こ

この講は天皇講と表記しているが、

天皇や天皇制とは直接の関係がな

く、一般的には天王講と表記され

ている例が多い。民間習俗は口頭による伝承なので様々な字が當

られるため、民俗学ではカタカナ

による表記が用いられているので、

このたびの表記はその例にしたがつた。

天王とは牛頭天王のこと

ともとはインドの祇園精舎の仏教守護神だったが、日本の神のスサノヲの命と神仏習合した。スサ

ノウの命は上市場の八坂神社の祭神

であり、八坂神社の祭礼はテンノウサマともいつた。向原のテンノウコウは現在の八坂神社の氏子組

織とは直接の関係はなくなつてい

るが、八坂神社の講だつたよう

ある。八坂神社の氏子が広く分布する上市場には、向原のもの以外

にもテンノウコウがある。



向原のテンノウコウに集まつた人たち

向原のテンノウコウの講員は、現在7軒で構成されている。講には一家の当主だけが出席する。本日の講には、不祝儀の人が1軒あるので6軒が出席した。

テンノウコウは正月・5月・9月にやるが、その月の中で日にちは決まっていない。本日は当番と皆さんの都合で決めた。当番は、回り番である。厨子を上座に安置する。厨子全体をテンノウサマと呼んでいる。厨子には杉の若い枝を挿した瓶子を一对供える。杉の木の枝は、当番の屋敷内の新芽を採集する。(続く)

なるほど



国保だより



国民健康保険税等の納税には
安心で便利な
口座振替をご利用ください!

◎口座振替はこんなに便利です

- ・納め忘れや納期の度に金融機関等へ行く必要がありません。

◎申し込みができる方

- ・陸沢町に納税義務がある方。

◎申し込みの方法

- 1) 長生農業協同組合、各銀行等(ゆうちょ銀行を除く)の口座をご利用される場合

役場税務課に備え付けの口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、ご利用の金融機関で手続きをお願いします。

※金融機関によっては、口座振替をご利用いただけない場合もありますので、詳しくは役場税務課までお問い合わせください。

- 2) ゆうちょ銀行の口座をご利用される場合

ゆうちょ銀行備え付け口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ手続きをお願いします。

◎特別な事情(災害等)もなく税金を滞納されると

- ・督促を受けたり、税額に延滞金が加算される場合等があります。

また、国民健康保険税を滞納の場合は下記による措置を取らせていただく場合があります。

- 1) 短期被保険者証の交付

有効期限の短い保険証になります。

- 2) 被保険者資格証明書の交付

診察等の医療費は全額自己負担となります。

◎すでに口座振替登録されている方へお願い

- ・口座振替登録をいたいでいている場合は、納期日前の残高確認をお願いします。また、口座振替登録済であっても現金納付をいたいでいる場合は、期日内納付促進のために口座解約申請をお願いします。

問い合わせ 役場税務課 収税係 ☎44-2502

月 日	茂 原 地 区		一 宮 地 区
	内 科 系	外 科 系	
11・3	大曾根マニティクリニック 22-2561	本納整形外科・内科 34-5091	一宮 長島 医院 42-8800
4	金坂 医院 22-4885	鎌田整形外科医院 24-8686	一宮 いちのみやクリニック 42-1616
11	清水三郎 医院 25-0776	山之内 病院 25-1131	一宮 岡田眼科医院 42-3529
18	わだ内科クリニック 20-3150	宍倉 病院 24-2171	一宮 鈴木 医院 42-3111
23	鵜澤 医院 34-2008	菅原 病院 25-1171	一宮 秋場 医院 42-3323
25	大木 医院 23-2546	君塚 病院 25-1811	一宮 清水 医院 42-2950

夜間 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで

急病 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

●教えて!



ねんきん

ななちゃん

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』等の証明書が必要です!!

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除(非課税)の対象となります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要です。11月上旬に社会保険庁から1年間に納付(納付見込み額を含む)した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

証明内容は、今年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。納付忘れ等がある場合も、年内に送付すれば今年分の控除として申告することができます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付等する必要があります。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に今年初めて保険料を納付する方は、翌年2月上旬に証明書が送付されます。

ご家族の保険料も納めている方は?

生計を同一にするご家族の国民年金保険料を納付した場合は、年末調整または確定申告の手続きの際にご自身の社会保険料と合算して申告してください。

このとき、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付が必要です。

問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル TEL 0570-00-9911

(平成19年11月1日～平成20年3月16日)

平日 午前9時～午後5時

お問い合わせ	消防本部通信指令課	診療時間 午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります	11月1日～12月1日	9時～17時

日曜・休日当番医

在来工法、既存木造住宅 無料耐震相談会

専門家があなたの住宅の図面をもとに簡易な耐震診断（現地調査は行いません。）を行い、診断結果をご説明します。

予約申込み時に、簡単に建物の状態をお伺いし、当日お持ちいただく資料のご説明をします。

とき 12月9日(日)

午前10時～午後4時

ところ 茂原市役所1階市民室

※定員になり次第締め切らせていただきます。

問い合わせ

茂原市役所 建築指導室

☎ 20-1588

予約受付時間

平日午前9時～午後5時



2007年度36時間 AIDS電話相談

12月1日の世界AIDSデーにちなんで、全国にAIDS電話相談窓口を設置し、研修を履修したボランティア相談員が36時間連続で昼夜を徹して相談を受けます。

とき 12月1日(土)

午前10時～

12月2日(日) 午後10時

相談電話

いつでも夜でもコールは36時間

☎ 0120-545036

問い合わせ

HIVと人権・情報センター東京
支部 ☎ 03-5259-0622

多重債務・クレジット 悪質商法110番

千葉司法書士会では、金融、カードローン、住宅ローン等による多重債務者や悪質リホーム工事・呉服等の次々販売、違法なキャッチセールス等でクレジット契約を締結させられた被害者のための無料電話相談を開催します。

とき 12月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後3時

ところ 千葉司法書士会館

相談電話

☎ 043-243-4144

(12月8、9日のみ利用可)

相談方法

電話相談。面談希望なら事前予約を。相談は無料です。

問い合わせ

☎ 043-204-8333

FAX 043-247-3998

千葉県特定不妊治療費助成事業について

千葉県では、平成17年1月1日から、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けている方を対象に、治療費の一部を助成しています。

従来、1年度当たり1回の申請で、10万円を限度とし、通算して5年分の助成を行ってきましたが、この度、1年度当たりの申請回数が2回までとなりました。

また、所得制限も緩和され、夫婦の前年の所得の合計額が、650万円未満から730万円未満となりました。この改正内容については、平成19年4月1日から適用されますが、申請を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

長生保健所地域保健福祉課

特定不妊治療費助成事業担当

☎ 22-5167

自衛官「自衛隊生徒」募集

防衛省自衛隊では、中学生卒業予定者を対象に「自衛隊生徒」を募集します。

募集種目	自衛隊生徒
応募(受験) 資格	平成20年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者又は中学校卒業予定者等
受付期間	平成19年11月1日(木)から平成20年1月8日(火)(締切日必着とします。)
試験日	平成20年1月12日(土)(第1次試験)
試験場	受付時または受験票交付時にお知らせします。
身分・待遇	「特別職国家公務員」 給与の支給(年2回のボーナス支給)
その他	入隊後、「教育期間3年終了時」には高等学校の卒業資格を取得することができます。 (一般高校と同じ学科の教育(通信制)を受けます。)
問い合わせ	自衛隊 千葉地方協力本部 茂原地域事務所 (茂原市町保3-217 シティビル2階) ☎ 25-0452 詳しくは、お問い合わせください。

心の健康市民講座

と き 11月5日(月)、19日(月)

午後3時～5時

ところ 長生合同庁舎

4階大会議室

内 容

- ・5日(月)

講演「自殺はなぜ起こるのか
～職場・家庭のストレス対策」

- ・19日(月)

講演「なぜ楽に安心して生活できるのか～こころとからだの緑蔭」

講 師

さつき台病院院長 菊池 周一 氏

定 員 80名

受講料 無料

申し込み方法

11月5日(月)までに電話、郵便、
FAXでお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

長生保健所

〒297-0026 茂原市茂原1102-1

☎ 22-5167

FAX 24-3419

狩猟が始まります

狩猟期間は、毎年11月15日から翌年の2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用したりラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

なお今年度は、県内の一部の市町で（本町は含まれず）ニホンジカの狩猟が解禁されます。（一定の規制有り）

問い合わせ

県庁自然保護課

☎ 043-223-2972



「第7回市津湖(長柄ダム) 周辺ウォーキング大会」開催

紅葉の美しい長柄ダム周辺をウォークしてみませんか。

と き 11月10日(土)

午前9時集合

集合場所

アウトレットコンサート長柄横

都市農村交流センター前

参加方法

当日会場で受付

コ ー ス 4kmコース・9kmコース

・13kmコース 各自選択

持ち物等 帽子、水筒飲み物、お弁

当等は各自持参

主催等

主催：独立行政法人水資源機構

千葉用水総合事業所

共催：長柄町・九十九里地域水道
企業団

後援：市原市・長柄ショッピング
リゾート株

問い合わせ

水資源機構

千葉用水総合事業所 総務課

☎ 047-483-0722

落とし物・忘れ物の 取扱制度が変わります

落とし物や忘れ物の取り扱い方法を定めた「遺失物法」が改正され、12月10日(月)から施行されます。

〈どう変わるの?〉

- ・落し物や忘れ物を警察などで保管する期間が、6か月から3か月に短縮されます
- ・落とし物や忘れ物の情報が各都道府県警察のホームページで公表され、さがしやすくなります
- ・携帯電話やカード類など個人情報が入った物については、落とし主が見つからない場合でも、拾った人が所有権を取得できないようになります
- ・多くの落とし物や忘れ物を取り扱う駅などの公共交通機関や、公安委員会から指定を受けた店舗などの施設は、2週間以内に警察に届け出たときは、その施設内で拾得物を保管できるようになります

- ・傘や衣類など大量、安価な物などは、2週間以内に落とし主が見つからなかった場合は売却できるようになります

- ・動物愛護法による引き取りの対象となった飼い主のわからない犬やねこは、「遺失物法」が適用されず、都道府県などが引き取ることになります

〈落とし物や忘れ物をしたり、

拾ったらどうすればいいの?〉

- ・落とし物や忘れ物をしたら、落としたり忘れたと思う施設に問い合わせたり、警察署または交番・駐在所に届け出してください

- ・落とし物や忘れ物を拾ったら、駅や店舗などの施設内の場合は、その施設の担当に、それ以外の路上などで拾った場合は警察署や交番、駐在所に届けてください

問い合わせ

県警察本部会計課

☎ 043-227-9131

犯罪捜査にご協力を あなたの情報が事件解決の 糸口に

警察では、特に重大な犯罪を行って逃走中の指名手配容疑者をリストアップし、これらの犯罪者を逮捕するため、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。

犯人を早期に逮捕し、事件を解決するため、捜査活動に対する町民のみなさんのご理解とご協力が必要です。

◆指名手配被疑者の検挙にご協力を

◆「事件かな」と思ったら迷わず110番を

◆犯罪について知っていることは積極的に通報を

◆聞き込み捜査にご協力を

◆被害にあったときは必ず届出を

連絡先

110番または最寄りの警察署・交番
※オウム真理教特別手配についての

情報は

オウム24時間

☎ 0120-006024

相談

●健康栄養相談

とき 11月15日(木)

午前10時～11時30分

ところ 農村環境改善センター

内容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

●乳児健康相談

とき 11月20日(火)

午後1時30分～3時

ところ 農村環境改善センター

内容

身体計測や栄養・育児・歯に関する相談や赤ちゃんとの遊び方指導
(子育てサロン)

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

●1歳6か月児健康診査

とき 11月28日(水)

午後0時45分～1時受付

ところ 農村環境改善センター

対象 平成18年3月～5月生まれ

内容

身体計測や歯科、内科健診と栄養、
育児に関する相談

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

●3歳児健康診査

とき 11月28日(水)

午後1時～1時15分受付

ところ 農村環境改善センター

対象 平成16年6月～8月生まれ

内容

身体計測や歯科、内科健診と栄養、
育児に関する相談

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎ 44-2506

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
小川 圭介 百香	ショウ 翔	男	妙楽寺	8/24
久我 英明 麻紀	レオ 怜生	男	上市場	9/ 5
福浦 康広 ゆう子	マナ 茉南	女	大上	9/11
市原 久雄 鄧曉梅	シンスケ 伸介	男	寺崎	9/19

●行政・人権相談

とき 11月14日(水)

午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場住民課 ☎ 44-2503

役場総務課 ☎ 44-2500

●法律相談

役場法律相談

とき 11月22日(木)

午前10時30分～午後0時30分

ところ 役場1階町民相談室

- ◎ 要予約 先着6名まで
- ◎ 相談時間 1人20分
- ◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎ 44-2500

東上総県民センター法律相談

とき 11月16日(金)

午後1時～4時

ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ

東上総県民センター

☎ 25-7830

※9日(金) 午前9時から予約受付
(電話のみ)

労災職業病なんでも相談会

とき 11月24日(土)

午後1時～4時

ところ 千葉市中央コミュニティ
センター6階

※予約不要、当日受付

問い合わせ

千葉中央法律事務所

☎ 043-225-4567

平成19年度

長生保健所難病相談

とき 11月15日(木)

午後1時30分～

ところ 長生合同庁舎1階

長生保健所クリニック室

対象疾患 神経難病と診断されている方、手足のしびれ・ふらつき・歩行困難などで悩んでいる方

内容 個別相談(予約制)

講師 公立長生病院

神経内科医師 古本英晴 氏

※事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

長生健康福祉センター

健康生活支援課

☎ 22-5167

FAX 24-3419

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…11月13日(火)

資源ゴミ…11月20日(火)

粗大ゴミ…11月27日(火)

☆2コース

粗大ゴミ…11月1日(木)

資源ゴミ…11月8日(木)

燃えないゴミ…11月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出してください。

使用期間の長い家電製品をご使用しているみなさんへ

使用期間の長い家電製品による火災事故が発生しています。使用期間の長い家電製品を使用するときは、必ず点検をしましょう。

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人 年齢 区名 月日

河野 正敏	50	岩井	9/ 3
市原 あさ子	80	大谷木	9/ 8
田中 久夫	89	森	9/15
田中 金次郎	86	上市場	9/29



